

Liebe Sabine,

vorne weg: Ich liebe deine Yoga-Stunden!

Sie geben mir Ruhe und lassen mich mein zufriedenes inneres Ich wieder in meinen Mittelpunkt rücken. Du besitzt die Gabe, mich genau im Herzen anzusprechen, mit deiner sanften, manchmal auch lustigen Seite. Du spornst mich an, wenn ich aufgeben will. Und du weißt genau, was ich mir zutrauen kann und sollte.

Du strahlst Kompetenz und Leidenschaft für Yoga aus und überträgst es ganz einfach auf mich bzw die Gruppe.

Dafür ein großes Danke!

Man kann sich während deiner Stunden nur wohlfühlen und positiv nach hause gehen!

Sei lieb gedrückt,

Henni

