


Wochenplan Hatha-Yogakurse 2012

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6 - 7							
7 - 8							
8 - 9							
9 - 10		Start: 24.01.12					
10 - 11		11 - 12.30 h Yoga f. Einsteiger					
11 - 12							
12 - 13							
13 - 14							
14 - 15							
15 - 16							
16 - 17							
17 - 18	17.30 - 19 h Yoga f. Einsteiger	17 - 18.30 h Yoga f. Einsteiger	17.30 - 19 h Yoga f. Einsteiger	17.30 - 19 h Yoga f. Einsteiger	17.30 - 19 h Yoga f. Einsteiger		
18 - 19							
19 - 20	20.15 - 21.45 h Yoga f. Einsteiger		19.15 - 20.30 h Yoga f. Mittelstufe/Fortge schrittene				
20 - 22							